

Numéro 15, septembre 2014

# L'ÉCHO DU STÉTHO



Liste  
des médicaux  
spéléo & canyon



Bonjour à tous

Après deux newsletters rapprochées en début d'année, quelques mois se sont passés sans que la CoMed ne donne de signes d'existence... Pourtant les travaux continuent ! Certes le rythme n'est pas très soutenu...

La disponibilité des médicaux et paramédicaux tend vers une asymptote dont je vous laisse deviner la valeur...

Le congrès fédéral FFS qui a eu lieu à L'Isle-sur-le-Doubs en juin a été l'occasion de faire un point scientifique et médical sur la leptospirose. Le laboratoire IMAXIO, qui diffuse le vaccin Spirolept®, y a tenu un stand d'information avec nombre de documents, dépliants et affiches à disposition de tous.

Mais surtout IMAXIO nous a dépêché le Professeur Geneviève ANDRE-FONTAINE, vétérinaire en retraite venue spécialement de Nantes, pour faire une conférence de niveau universitaire sur le sujet. Cette présentation était d'autant plus opportune que la majorité des cas de leptospirose survenus dans la pratique du canyoning sont originaires d'un canyon de la région...

Malheureusement, le risque médical et les principes de prévention des maladies ne sont visiblement pas le souci premier des pratiquants... L'importance numérique de l'auditoire n'a pas été à la hauteur des enjeux !

C'est très dommage car nous comptons sur beaucoup plus de monde, d'autant que les organisateurs du congrès avaient bien communiqué sur cette conférence.

Une action d'information sur la leptospirose a eu lieu également sur le RIF, rassemblement interfédéral de canyon qui a eu lieu les 14-15 septembre à Luchon. Le stand de prévention a d'ailleurs été tenu par une personne de la liste «médic». La publication de l'étude sur la leptospirose, toujours en attente, clôturera ce travail de la CoMed.

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission <http://comed.ffspeleo.fr>  
et dans notre publication "CoMed-Infos".

# DEMANDEZ LE PROGRAMME...

## RENCONTRES MÉDICALES

### COMED 2014

Comme vous le savez, la CoMed organise tous les ans une réunion de son Conseil technique (CT). Au fil des années, cette réunion a eu l'ambition de fédérer les divers intervenants médicaux et paramédicaux autour des problématiques médicales de nos activités, spéléo, canyon et plongée. Si le succès attendu n'a pas été ce que nous espérions, l'effectif de notre liste de diffusion reste un acquis très important dont nous pouvons nous féliciter. Cette liste pourrait être encore plus fournie et plus vivante, mais c'est déjà ça...

Cette année, nos rencontres médicales auront lieu dans les Hautes-Alpes, une première... entre Veynes et Gap, au pied de la Montagne de Ceüze et du massif du Dévoluy.

**Retenez bien les dates, du samedi 8 novembre au mardi 11 novembre.**

Une journée sera consacrée à une sortie sous terre, en fonction de la météo.

Le reste du temps nous travaillerons, dans la joie et la bonne humeur, sur les projets de la commission.

Plusieurs dossiers attendent les bonnes volontés... et il y en a sûrement d'autres dans vos cartons.

Pour informations, voici les travaux en cours :

- information fédérale sur la maladie de Lyme : un article est prévu dans *CoMed-Infos* et un autre dans *Spelunca* dans peu de temps
- cardiofréquencemétrie : ce sera LE grand sujet de la réunion et le principal travail de 2015. Nous disposons du budget pour acheter le matériel et le logiciel de traitement des données, nous avons la formation médicale et technique. Il ne reste plus qu'à mettre en place un protocole assez complexe de mise en œuvre. Les tests préliminaires sont très encourageants. Nous devrions avoir des résultats très pertinents et utiles pour la communauté des pratiquants en termes de prévention et de santé par l'activité sportive.
- psychospéléo : l'année 2014 a été utilisée comme étude test.

Plusieurs praticiens ont conduit des

entretiens selon une grille de questionnement, concernant l'apport de la spéléo dans la construction et le développement du « moi ». La recherche est originale, la confrontation des dizaines d'entretien nous donnera matière à réflexion pour la suite à donner à cette investigation.

- une étude des organismes microbiens existant sous terre fera l'objet d'un numéro thématique de *CoMed-Infos*.
- « Spéléo & canyon pour tous » : ce projet fédéral né en 2010 atteint maintenant sa phase de maturité. Des stages de formations des cadres et brevetés ont lieu tous les ans, une publication servant de support technique et pédagogique est en cours d'élaboration. A noter que les recherches ont abouti à la réalisation d'un baudrier spéléo pour paraplégique.

Bien d'autres sujets passionnants sont dans les cartons...

Vous recevrez par ailleurs des précisions concernant ces rencontres où nous vous espérons nombreux, mais à condition de nous prévenir de votre présence assez rapidement afin de retenir un hébergement adapté.

A très bientôt.

JP. Buch

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

[medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr](mailto:medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr)

L'ÉCHO DU STÉTHO

Contact abonnements :

Dr Jean-Pierre BUCH  
jpbuch1@sfr.fr